



¿QUÉ VAS A HACER HOY?

"Planificar es traer el futuro al presente para que puedas hacer algo AHORA"

(Alan Lakein)

(Escuchado por ahí):

María: ¡Cómo quisiera tener un negocio propio para dejar la fábrica!; pero no sé por dónde empezar ni tampoco tengo tiempo para hacerlo. El trabajo me absorbe mucho...

Juan: Sí pues, hace tiempo tengo una idea muestra para hacer plata, pero ya llegará el momento de hacerlo...

Pedro: Holas ¿Vieron la serie Walking Dead?

María y Juan: CLAROOOOO!!!

Juan: Si hace días que estoy sin dormir haciendo maratón de todas las temporadas para que no me cuenten el final de la 8.

Los personajes son ficticios; pero la historia es real. ¿Alguna vez también lo has escuchado? ¿Y si cambiamos "serie" por "novela"? Todos tenemos el derecho (y lo defendemos a muerte) al ocio, al descanso y a hacer lo que mejor nos plazca con nuestro tiempo libre. Pero, ¿qué sucede cuando esos minutos legítimos de ocio se convierten en horas, en todo el día o incluso llegan a ser motivo para faltar al trabajo o cumplir otras responsabilidades?. Todo un problema.

Y ello también podría afectar tus proyectos, tus ganas de lograr un futuro mejor, tus planes. A veces no nos damos cuenta que lo único que nos separa de la realidad con nuestros sueños son unos minutos de dedicación, aprendizaje o trabajo para hacerlos realidad.

A Cecilia le gusta hacer postres en sus ratos libres. Lo hace para la familia y eventualmente para los amigos. Ya se ha corrido la voz de lo deliciosos que son sus postres entre amigos de sus amigos; pero aún no sabe qué precio ponerle. Le han recomendado que ponga un negocio de café y postre. "Algún día será" dijo.

Y ese día llegó. Una cafetería muy cómoda que vendía café premium y postres caseros fue la sensación de su área y por sus ventas se proyectaba a abrir más locales en su región. Lo único malo de esta historia es que el negocio no era de Cecilia, fue de alguien más que se preparó para que el día llegue cuando él lo decida. Hoy Cecilia sigue haciendo postres para su familia y eventualmente para sus amigos.

No necesariamente lo que hagamos en nuestros ratos de ocio se debe traducir en negocios. Hacer labor

social, aprender una nueva habilidad o dar su tiempo en reforzamiento de matemáticas para escolares por ejemplo, nos ayuda a ser más humanos, a crecer como personas y a ser parte de una comunidad. Lo importante es que hoy te respondas con franqueza estas tres preguntas:

1. En las últimas 24 horas: ¿Cuántas horas fueron de trabajo, de sueño y comidas? ¿Cuántas horas fueron de video (película, novela, noticias, etc.) y cuánto de audio (música)?
2. ¿En qué sueñas, dónde te gustaría estar o qué te gustaría lograr algún día?
3. ¿Cuánto de ese tiempo de video y audio estás dispuesto a cambiar por lo que sueñas?

Tu respuesta puede marcar el inicio de algo grande para ti. Con ello tienes todo lo que necesitas para empezar: razón, objetivo y ganas de luchar por algo importante para tu vida y tu futuro. Y tú ¿Ya sabes qué vas a hacer hoy? ■



Creditos: Mafalda. Autor: Quino