



FERTILIDAD ASISTIDA

Por: CLAUDIA CHINEN

¿Qué tanto conocemos de fertilidad asistida o tratamientos de fertilidad?

Muy poco, aún alrededor de este tema existen muchos mitos y juicios que malinterpretan su definición.

En palabras sencillas la fertilidad asistida es la posibilidad de poder concebir o lograr un embarazo gracias a los avances de la ciencia, para mujeres y parejas que no han podido lograr embarazarse. ¿Por qué razón? Por muchas razones como: factores biológicos ligado a nuestro sistema hormonal o a nuestros órganos reproductores, endometriosis (enfermedad del endometrio, tejido que cubre el útero), factores emocionales, factores externos y un sin número de causas que tampoco los médicos pueden explicar a ciencia cierta.

Entonces, fertilidad asistida es abrir una de las posibilidades de poder convertirte en madre; es poder lograr que la tan añorada "cigüeña" llegué con tu bebé a casa.

Cada mujer o pareja que decide recibir tratamiento de fertilidad asistida es un caso personal, especial y único. Por supuesto, existen rasgos generales que se comparten y casos similares que podemos leer en toda la bibliografía que se ha escrito sobre este tema; pero es muy importante tener presente la particularidad de cada caso. Para poder iniciar y continuar este camino del cual no sabemos el tiempo exacto de duración necesitarás mucha paciencia y calma. Sobre todo no compararse. Si, no te compares. Recuerda que cada persona y cada cuerpo es único e irreplicable.

Mi caso, los pasos a seguir

En mi caso decidí asistir al Saitama Medical University Hospital al departamento de Obstetricia y Ginecología, Sanfujinka 産婦人科, en la especialidad de Unidad Ambulatoria de Infertilidad Funin gairai 不妊外来.

Como primer paso, nos informaron detalladamente en qué consistía el tratamiento de infertilidad Funinshō no chiryō 不妊症の治療, nos explicaron que aproximadamente cada ciclo tiene una duración de dos años. Dentro ese intervalo de tiempo ponen a prueba los distintos métodos de fertilidad asistida, desde la inducción a la ovulación Hairan yūhatsu 排卵誘発, mediante medicamentos, la inseminación artificial Jinkō Jusei 人工授精, hasta la fertilización in vitro Taigai jusei 体外受精. Después de este primer paso lo más importante es la confianza, la confianza que depositas en tus médicos no es poca cosa.

El segundo paso es realizar todos los exámenes previos, para conocer y analizar mi estado físico y descartar algún problema en mis órganos reproductores y sistema hormonal. A partir de allí empezamos el proceso.

En esta nota no pretendo detallar cada paso del tratamiento pues hay bastante información escrita. Pero hubo información y orientación importante que no encontré y que fue fundamental para poder continuar. Esta tenía que ver con ser consciente que no solo mi cuerpo estaba implicado, también mis emociones. No tenía ni idea que estaba a punto de iniciar una y otra vez el viaje a una montaña

rusa de emociones: alegría, entusiasmo, miedo, tristeza, desilusión, frustración y rabia.

¿Qué me ayudó?

-Leer, leer mucho. Empecé a buscar blogs sobre mujeres y parejas que también estaban en la misma situación. Conforme leía el panorama se me aclaraba. Entendía que hay miles de casos y ninguno igual. Entendía que no soy ni la primera, ni la última, ni la única. Entendía, asimilaba, interiorizaba que no se es menos mujer por no concebir o concebir. Entendía cómo estas mujeres de los blogs mostraban su vulnerabilidad, dejando ver en muchas ocasiones la tristeza profunda de la pérdida por las veces de intentos fallidos o la gran capacidad de ser resilientes cuando no sabiendo el por qué y después de un largo camino descubren que no pudo ser, para luego volcar todo ese amor intentando el camino de la adopción. O en otras ocasiones sentir alegría por la que a voz en cuello nos comparte la gran felicidad de haberlo logrado y que en 9 meses la "cigüeña" llegará!

-No tomarme nada personal. Ya que no puedes estar explicando qué no hacer o decir a tu entorno, ni aislarte del mundo, porque eso no te ayudará. Habrá momentos en que estarás con las hormonas revoloteando y con una sensibilidad a flor de piel y es bueno que te lo recuerdes "No te tomes nada personal". Lo que más escucharás decir es lo que menos querrás escuchar "NO TE ESTRESES", "Relájate, el estrés no ayuda" por parte de personas que te quieren y que por amor y en su desconocimiento nos dirán estas frases tan obvias y de las cuales por supuesto somos conscientes.

-Aprender a cuidarme. En el camino me di cuenta de la importancia de cuidar mi cuerpo y mis emociones. Fui consciente de las cosas que mi vocecita interna decía; cada vez que se inclinaba la balanza para la desesperanza, procuraba enfocarme. Me repetía cosas que me animen y me renueven. Me propuse buscar cosas que me motiven y hacer cosas nuevas. No dedicarme solo a mi rutina y a esperar mes a mes un resultado. Recuerdo que fue en ese momento que empecé a hurgar en todos los temas de desarrollo personal, la primera etapa, para años después formarme como coach de vida.

Finalmente, después de quince meses, en el segundo intento por inseminación artificial logramos a nuestra bella niña, de eso ya hace seis años!! Siempre que recuerdo este periodo lo veo con gratitud, siento que fuimos muy afortunados y en poco tiempo conseguimos que la "cigüeña" nos visite!!

Dos años después volví para lograr un segundo embarazo que se frustró; pero como les mencioné al inicio de la nota, cada caso es único. Aún se trate de la misma persona y el mismo cuerpo, todo cambia ya que todo es dinámico, nada es estático aunque no lo percibamos. En esta ocasión han pasado cuatro años entre idas, venidas y algunos baches en el camino, sin poder lograrlo. Así intentando, seguimos nuevamente en el viaje, pero más fortalecidos!! ■