



Generando IDEAS



*"Alguien con una idea es un loco...
hasta que la idea triunfa"*

(Mark Twain)

En la edición anterior hablábamos de la visión a futuro y los sueños, y cómo estos sueños se pueden convertir en ideas. Pues bien, si en este tiempo tomaste tu tiempo para pensar hacia dónde vas y ya sueñas en dónde quieres estar, te brindamos unos tips para ayudarnos a generar ideas.

1. Ten CONFIANZA en ti mismo. "No soy bueno para...", "Soy un fracaso", "No estudié para eso", "yo solo sirvo para...", son ideas que truncan de veras el pensamiento creativo y por ende la oportunidad de crecer. El pensamiento negativo solo tiene una base: el MIEDO. Miedo a fracasar, miedo al qué dirán, miedo a no mostrarse competente.

Sin embargo pensar esto te puede ayudar mucho: En esta etapa no se gasta plata ni pagas impuestos por tener una idea; piensa para ti mismo; y lo que te falte aprender lo notarás en el camino.

2. IDENTIFICA un problema o deficiencia a tu alrededor y a quienes les puede interesar que ello mejore. Para ello la más poderosa herramienta es la OBSERVACION, que no es más que ver, escuchar y comprender lo que le afecta a la gente de nuestro alrededor. Un ejemplo: hay un número considerable de adultos mayores que por razones de tiempo y distancia no reciben visitas de sus hijos y nietos las veces que quisieran y no tienen ni saben usar una computadora o smartphone. ¿Qué problema no?

3. JUEGA con el problema como si fuese plastilina. Siéntelo, dale forma, divídelo. Hazte preguntas como "¿Qué pasaría si...?", "¿Cómo le afecta a la gente el problema?", "¿La solución que tenga le cambiaría la vida?, ¿Darles una solución cambia mi vida también? Hazte todas las preguntas que se te puedan ocurrir.

4. ANOTA todo lo que se te ocurra sobre el tema. Problema, causas, efecto, ideas para mejorar, cómo es el público que sufre con ese problema, etc. En esta etapa no hay idea loca, ni mala, ni buena; todas son ideas. Tanto "diseñar un curso de 3 años sobre cómo usar el smartphone", como "hacer una guía de 3 páginas con dibujitos" son ideas que en esta instancia tienen el mismo valor.

5. REÚNETE con personas positivas, evita los eternos criticones o los "todo está mal". Conversa sobre el problema que identificaste y las ideas que tienes con gente que sabes que te suman y que sin querer te pueden aportar más a lo que tienes. Si te da un poco de temor aún, tócalo como un "escuché por ahí que..." o "te imaginas que...", que lo despersonaliza.

6. Ahora sí, plantea tu **OBJETIVO** específico. Qué problema o deficiencia específica pretendes resolver y tu lista de ideas para quedarte con las opciones más adecuadas. A esta altura la idea toma cuerpo, y está listo para ser sometido a un nuevo paso que es planificación. Ahora tu idea no solamente puede hacer feliz a mucha gente sino a ti mismo.

7. Y el tip más importante: **DIVIÉRTETE** con el proceso. Si lo que queremos es ser felices, pues seámoslo desde el inicio. Si pensar, jugar, anotar o reunirse no va contigo, reemplázalo con alguna alternativa en la que te sientas cómodo. Lo importante es no quedarse estancado.

Y, si a pesar de todo no te sientes satisfecho no te frustres, intenta de nuevo. Prueba de otra forma o busca otro objetivo y date una nueva chance. Recuerda que nadie es mejor que tú para darte la confianza y ofrecerte una nueva oportunidad. ■