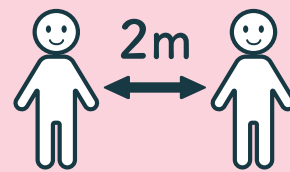


Use mascarilla
Masuku wo tsukau
マスクを使う

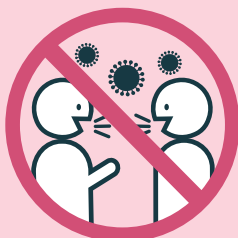


Desinfectese las manos con alcohol
Arukōru de te wo shōdoku suru
アルコールで手を消毒する

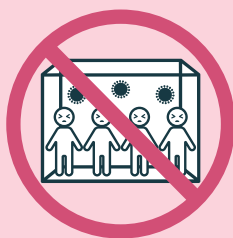


Conserve la distancia
Kyori wo oku
距離を置く

Quando salga (de casa) | Dekakeru toki ni | 出かける時に



Evite propagar el virus. No se quite la mascarilla
Kansen Kakudai Bōshi no tame ni masku wo hazusanai
感染拡大防止のためにマスクを外さない



Evite los espacios mal ventilados y cerrados
Heisa kūkan de kanki no warui basho e no deiri wa, sakeru
閉鎖空間で換気の悪い場所への出入りは、避ける



Evite las aglomeraciones de gente o multitudes
Hitogomi wo sakeru
人混みを避ける



ALTO AL CORONA VIRUS (COVID-19)
Shingata korona uirusu sutoppu
新型コロナウイルスストップ



Lávese las manos
Te wo arau
手を洗う



Desinfecte sus pertenencias
Mochimono wo shōdoku suru
持ち物を消毒する



Haga gárgaras
U gai wo tettei suru
うがいを徹底する



Mantega ventilada su casa
le wo teikiteki ni kanki suru
家を定期的に換気する



Quédese en casa | Jitaku taiki | 自宅待機



Compruebe su temperatura
Taion wo hakaru
体温を測る



Evite salir a comer fuera
Gaishoku wo hikaeru
外食を控える



Procure trabajar en casa
(si tiene la opción)
Narubeku jitaku de shigoto wo suru
なるべく自宅で仕事をする



Manténgase informado
sobre el virus
Uirusu ni tsuite jōhō shūshū suru
ウイルスについて情報収集する