



# MUERTOS PER DESCUBRE LA FI MÁS ÉPICA DE M

El día de muertos es una festividad prehispánica que hace parte del patrimonio cultural de México, con la llegada de los españoles se dio una mezcla entre las costumbres milenarias y la religión católica y; aunque con el tiempo ha ido evolucionando conserva su esencia inicial: la celebración del regreso de nuestros seres queridos en la que compartimos sobre todo los alimentos y bebidas que solían gustarles en vida.

## Altar de Muertos: Explora los 7 niveles del altar y su significado en la tradición

Ningún detalle es dejado al azar y eso se puede ver en la organización en el montaje del altar de muertos, por tradición cuenta con 7 niveles:

1. en el primero se coloca la imagen del santo o santa al que se es devoto,
2. en el segundo es para las ánimas del purgatorio y sirve para que el difunto (si se encuentra allí) pueda salir y visitarnos ese día,
3. en el tercero se pone la sal para la purificación de los niños del purgatorio y para que las almas no se corrompan durante el viaje,
4. en el cuarto es para el pan de muerto; un elemento que no puede faltar desde las vísperas a esta fecha, está hecho con un toque de naranja y en honor a su nombre tiene su superficie tiene forma de huesos espolvoreados con azúcar,
5. en el quinto nivel se acomoda la comida (platos preparados) fruta y bebidas que le gustaban al ser querido,
6. en el sexto lleva la fotografía de la persona o personas a las que se les dedica la ofrenda,
7. en el séptimo y último escalón se hace una cruz con semillas, cal, sal, cenizas o frutas.





# O MUY VIVOS: ESTA ÉXICO



## Recuerdos en Tláhuac: Mi Vida Entre Calaveras

Desde niña pude tener contacto con esta fecha tan importante en México, ya que mis abuelos paternos vivían en la alcaldía de Tláhuac, uno de los lugares más visitados para este evento. Mis recuerdos son a un lado de mi abuela, preparando el altar de muertos, la comida y el atole (bebida clásica para esta celebración), las reuniones con la familia y el emotivo momento de buscar y colocar las fotografías de nuestros seres amados.

La entrada al cementerio siempre era magistral aún en las mañanas sin estar las velas encendidas, con toda la decoración en las tumbas, las flores de cempasúchil que asemejaban caminos interminables, los ríos de personas que caminaban; adultos y niños sin distinción.

## Una Celebración Global: El Día de Muertos Más Allá de México

En una de las ocasiones recuerdo haber recibido en casa de mi abuela a unos periodistas franceses que venían a México para realizar una emisión sobre esta fiesta, entrevistaban a las personas, comían con nosotros y venían preparados con cámaras de videos y fotografías, estaban sumergidos en la cultura y experiencias con personas locales.

Aunque para mí era normal, me parecía interesante darme cuenta a qué punto esta fiesta nacional emocionaba a mexicanos y extranjeros por igual.

## Xcaret y Querétaro: Un Encuentro de Tradiciones que fusionan diferentes estados en un evento espectacular

Para el día de muertos del año pasado 2023 tuve la suerte de poder estar en la Riviera Maya y vivir este momento en el parque Xcaret junto con mis tíos y primos paternos. El ambiente fue mágico, con la mayoría de las personas vestidas con la temática, diferentes altares de muertos, espectáculos, música y la emotiva decoración del cementerio de Xcaret.

Cada año la tradición es invitar a un estado, al llamado acuden artesanos, cocineros y artistas que reproducen de forma casi exacta su forma de celebrar este día. Esta vez el estado invitado fue Querétaro, gracias a esto pude probar platillos exquisitos y nuevos para mí, ya que la gastronomía mexicana es bastante extensa.

## Música y Espíritus: El Concierto de Natalia Lafourcade

Al final de la noche tuvo lugar el concierto de Natalia Lafourcade, artista mexicana que sobre todo en sus últimos trabajos le canta a México y sus tradiciones, fue simplemente un momento extraordinario y un cierre con broche de oro.

Es inevitable maravillarse con esta celebración y sentir una continua emoción al revivir cada año esta fecha con un significado tan profundo, es una suerte poder presenciar la reconversión de algo que, en un principio es triste a un momento muy emotivo en el que se reúnen las familias para celebrar la vida y la muerte de nuestros antepasados.

## Coco: Un Puente Cinematográfico Hacia el Más Allá

Como punto final me gustaría recomendarles la película de Disney: Coco, me parece que plasma perfectamente el día de muertos, basándose en lugares y personajes reales de la historia de México y muestra detalladamente las características de esta bella tradición. La película Coco ha influenciado la percepción moderna del Día de Muertos

En el Día de Muertos, cada ofrenda, cada flor y cada nota musical no solo reviven a quienes se han ido, sino que renuevan nuestra conexión con la vida, recordándonos que, aunque los amados partan, el amor y las memorias permanecen eternamente vibrantes.

