



SABÍAS QUE...

2025 EL AÑO DE LA SERPIENTE

DESCUBRE SU MISTERIO, SIGNIFICADO Y CÓMO APROVECHAR SU ENERGÍA

Comienza el 29 de enero de 2025 y finaliza el 16 de febrero de 2026

¿Sabías que la serpiente es mucho más que un símbolo de misterio? En 2025, el Año de la Serpiente de madera nos invita a transformarnos, reinventarnos, y concentrarnos en el aquí y ahora. Si alguna vez has querido descubrir el poder detrás de este animal en el zodiaco chino, este es el momento perfecto para hacerlo. ¡Sigue leyendo y déjate sorprender!

EL SIMBOLISMO DE LA SERPIENTE

La serpiente en la cultura oriental:

■ **“Aquí y Ahora”:** La serpiente, es un símbolo de vivir en el aquí y ahora debido a su contacto directo con la tierra y su movimiento fluido, siempre adaptándose a su entorno. Nos enseña la importancia de ser flexibles y de ajustar nuestro ritmo a los cambios que ocurren a nuestro alrededor. Esta adaptación es clave para quienes desean vivir plenamente en el presente, dejando atrás preocupaciones del pasado y ansiedades del futuro. La serpiente nos inspira a practicar la atención plena, sintonizando la mente con el momento presente y reconociendo que el proceso de transformación y renovación ocurre en el ahora.

■ **Renacimiento y transformación:** La serpiente muda de piel, simbolizando un nuevo comienzo y la posibilidad de dejar atrás lo viejo para dar paso a lo nuevo. Esta transformación es vista como un ciclo continuo de crecimiento, reflejando la capacidad de renovación personal y espiritual.

■ **Sabiduría oculta:** En la cultura china y japonesa, la serpiente es considerada un guardián de conocimientos y misterios profundos. Representa el acceso a una sabiduría. En algunas tradiciones, la serpiente se asocia con lo místico y la conexión con lo espiritual.

■ **Prosperidad y riqueza:** La serpiente blanca (白蛇, shirohebi) tiene un simbolismo especial en Japón. Un símbolo de buena suerte y un mensajero de los dioses, especialmente relacionado con la prosperidad y la protección divina. Se dice que tener una piel de serpiente blanca puede atraer la buena fortuna, y hay santuarios dedicados a estas serpientes en Japón, donde se les rinde homenaje como guardianas de la riqueza.



LA SERPIENTE PARA JUNG

La serpiente simboliza vida, muerte y cambio constante, como al mudar de piel, recordándonos nuestra capacidad de transformación. Al conectar con fuerzas instintivas y antiguas, despierta aspectos profundos de la psique, que pueden guiarnos hacia una comprensión más completa de nosotros mismos. Este proceso nos enfrenta también a nuestros lados oscuros, integrando lo desconocido y permitiéndonos evolucionar de manera más auténtica.

LA SERPIENTE EN LA MITOLOGÍA: Simbolismo y Significados Universales

■ **Mitología Griega:** La serpiente aparece en varias leyendas, como en el mito de Medusa, cuya cabellera de serpientes convierte a quienes la miran en piedra, simbolizando la transformación y el peligro. También está presente en Asclepio, dios de la medicina, que sostiene un bastón con una serpiente enroscada, el caduceo, símbolo de la sanación y la renovación.



■ **Mitología Egipcia:** En Egipto, la serpiente tenía un papel dual. Por un lado, Apep era una gran serpiente que simbolizaba el caos y la oscuridad, enemiga del dios del sol, Ra. Pero también está Wadjet, la cobra protectora, que representaba la protección del faraón y la fertilidad de la tierra.

■ **Mitología Nórdica:** Jörmungandr, la serpiente de Midgard, es una criatura gigantesca que rodea el mundo y cuyo enfrentamiento final con Thor marca el inicio del Ragnarök, el apocalipsis nórdico. La serpiente simboliza aquí el ciclo del mundo y su fin inevitable.



■ **Mitología Latinoamericana:** En la cultura maya y azteca, Quetzalcóatl, la "serpiente emplumada", es un dios que representa la unión de lo terrestre (serpiente) con lo celestial (plumas). En la cosmovisión inca, la serpiente representa el mundo interior y, junto con el cóndor (el mundo superior) y el puma (el mundo terrenal), formaba una trinidad sagrada que unía y equilibraba los tres planos del universo.

■ **Mitología Hindú:** En la tradición hindú, las serpientes, o nagas, son deidades con poderes tanto benéficos como destructivos. Pueden proteger el agua y las riquezas, o causar desastres naturales. Además, la serpiente Kundalini simboliza la energía espiritual que se enrolla en la base de la columna vertebral, despertando la conciencia cuando asciende.



SIMBOLISMO DE LA SERPIENTE EN LA BIBLIA: Tentación, Redención y Sabiduría

La serpiente es un símbolo clave en la tradición bíblica, con significados que van desde la oscuridad hasta la redención, similar a su papel en el zodiaco chino:

■ **Tentación:** En Génesis, la serpiente induce a Eva a comer el fruto prohibido, marcando la caída de la humanidad y simbolizando la astucia y la desobediencia.



■ **Redención:** En Números, una serpiente de bronce que Moisés levanta cura a quienes la miran, convirtiéndose en símbolo de sanación y esperanza.

■ **Sabiduría:** En el Nuevo Testamento, Jesús usa a la serpiente como ejemplo de astucia y prudencia, sugiriendo la importancia de la inteligencia práctica. Así, la serpiente, tanto en la Biblia como en el zodiaco chino, refleja la dualidad entre lo instintivo y la posibilidad de transformación espiritual.

Por: ISABEL HAMAMURA



PROPIEDADES MEDICINALES

■ El Caso de Okinawa

En Okinawa, la serpiente habu no solo es temida por su veneno, sino también valorada por sus beneficios medicinales. Tradicionalmente, su veneno se ha usado para mejorar la circulación y aliviar dolores. Incluso el famoso licor de habu, habushu, es conocido por sus propiedades revitalizantes.

Hoy en día, la ciencia ha encontrado en el veneno de la habu un aliado para tratar la hipertensión y desarrollar anticoagulantes que mejoran la salud cardiovascular. Así, Okinawa nos enseña cómo la sabiduría ancestral y la investigación moderna pueden transformar un veneno en un recurso de sanación.

■ El Caso de Perú, México y Latinoamérica

En Latinoamérica, el veneno de serpiente ha pasado de ser un peligro a ser un recurso medicinal. En México, el veneno de la serpiente de cascabel se ha usado tradicionalmente para aliviar dolores y tratar inflamaciones, mientras que en Perú, el veneno de la jergón (*Bothrops atrox*) ha sido investigado por sus propiedades anticoagulantes y su uso en tratamientos para la circulación sanguínea.

Hoy, la medicina moderna ha aprovechado estos venenos para desarrollar antídotos, analgésicos y anticoagulantes, demostrando que lo que antes era temido, ahora contribuye a la salud en la región.

CONSEJOS PARA EL AÑO DE LA SERPIENTE 2025

Aprovecha la energía de la serpiente con estos consejos:

■ **RENUEVA TUS PROYECTOS:** Deja atrás lo que ya no te sirve y atrévete a innovar.

■ **MEDITA Y REFLEXIONA:** Dedicar tiempo al autoconocimiento y la introspección.

■ **INVIERTE EN TI MISMO:** Es el año para aprender nuevas habilidades y mejorar tu bienestar.