

Camboya, ubicada entre Tailandia, Laos y Vietnam (con quienes formó el antiguo Imperio Jemer) se está convirtiendo en uno de los destinos turísticos más populares no sólo por sus maravillosos templos, sino también por sus módicos precios...

En esta nota hablaremos sobre Siemp Reap, provincia donde se encuentra Angkor y sus 400km2 de extensión lleno de templos de hermosa e impresionante arquitectura, a veces en medio de la frondosa vegetación, como dignos escenarios de películas de Indiana Jones.

Aquí se puede aprovechar perfectamente el día tanto visitando sitios históricos, como recorriendo mercadillos, probando la exótica comida jemer (incluso hay varios tours gastronómicos y/o clases de cocina local que van desde hacer las compras en el mercado hasta la degustación del plato terminado), pasar el día en spas, disfrutar de la vida nocturna en el Pub Street, o simplemente esperar la hora mágica al amanecer o al atardecer en puntos estratégicos de Agkor y disfrutar de los gloriosos paisajes de cielos pintados de colores sobre los templos.

Lo recomendable es alojarse en los alrededores del centro de Siemp Reap, todo estará relativamente cerca. No necesita viajar a través de una agencia turística que le organice todo, ya que hay mucho para conocer y disfrutar y uno mismo planea qué hacer. En muchos establecimientos encontrará folletería de tours de un día a los sitios más lejanos, tours gastronómicos, de aventura, etc. y los sitios turísticos más importantes son tan populares que cualquier taxi o tuk-tuk le ofrecerá un circuito de templos, según su disponibilidad de tiempo, o según su estado físico se lo permita porque desde ya le comento que hay que caminar bastante y subir muchas escaleras si quiere disfrutar plenamente de cada sitio al que vaya.

Siemp Reap es un sitio de contrastes, recorrerlo en tuk-tuk nos acerca al lugar y a su gente, sentimos el refrescante viento, el olor de la tierra, el verde de los alrededores y a la vez, nos abre los ojos a la realidad que vive un país pobre que crece poco a poco, vemos a su gente joven, amable y trabajadora tratando de recuperar los años perdidos en una época tristemente infame de conflictos y genocidio que dejó gravemente herida a una nación, dejándola en la devastación y en el atraso por décadas.

Conocer esta tierra y un poco de su historia, nos ayuda a entenderla y apreciarla más, vale muchísimo la pena el viaje a este maravilloso país.

Angkor Wat, una de las 4 plazas de la 3ra. planta, cada una rodeada por galerías y una torre en una esquina.

Angkor Wat, bajorrelieve de la batalla de Lanka.

Angkor Wat, tiene alrededor de 3,000 APSARAS (ninfas del cielo) talladas, con 37 peinados diferentes

Angkor Wat, pasillos interminables que comunican los recintos del templo.

Visa:

Al llegar al aeropuerto Phnom Penh (capital del mismo nombre) se puede tramitar la visa por un valor de **30 US\$**, sólo se necesita llenar la solicitud y una foto tamaño pasaporte (hay que llevarla porque no hay máquina de fotos). Es muy rápido y sencillo. Si la tramita por internet le costará 37 US\$.

De Phnom Penh tomamos el vuelo a Siemp Reap (30 minutos aproximadamente).

Dinero:

La moneda local es el Riel (KHR). El tipo de cambio entre el 2016 y 2017, se ha mantenido en 1 US\$ = 4,000 KHR aproximadamente. En todo lados aceptan dólares americanos, pero si el vuelto es una cantidad pequeña, se lo darán en rieles (uno se siente millonario de ver tantos ceros en los billetes). Es recomendable llevar siempre billetes de 1, 5, 10 y 20 US\$.

En Camboya se deja propina.

Cuándo ir:

Temporada Alta:

-De noviembre a marzo.

Temporada media:

-De julio - agosto.

Temporada baja:

-De abril a junio (época de calor, llega fácilmente a 40° C).
-De septiembre a noviembre (llueve de vez en cuando pero a veces son lluvias torrenciales, en octubre el centro de la ciudad puede quedar inundada).

Angkor Wat,

considerado el edificio religioso más grande del mundo, mezcla de espiritualidad y simetría, cuya grandiosidad es comparada a menudo con Macchu Picchu y Petra.

Es el alma de Camboya, su símbolo y orgullo nacional, incluso forma parte de la bandera.

Está formado por tres cuadrados concéntricos rodeados por un muro y un foso de 190 m de ancho.

El complejo central está formado por 3 plantas, ubicando a la torre central en el 3r. nivel a 55 m.

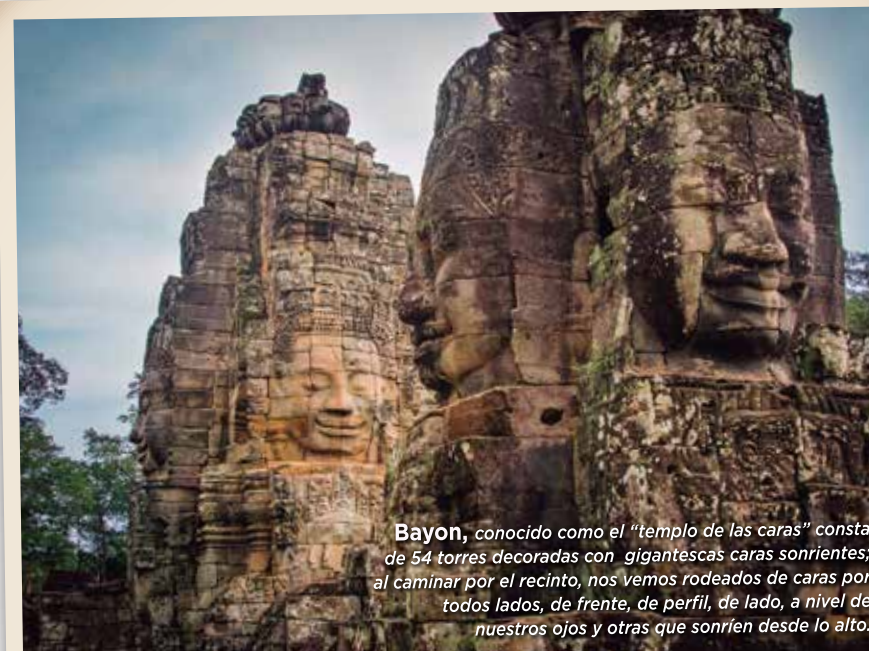
Pasadizos, torres, esculturas, jardines, 800 m de largo de bajorrelieves en los diversos flancos del recinto, que representan las batallas y la cosmogonía jemer, todo es increíblemente detallado y cuidado.

Texto y fotos: GABRIELA NAKAYOSHI



ANGKOR

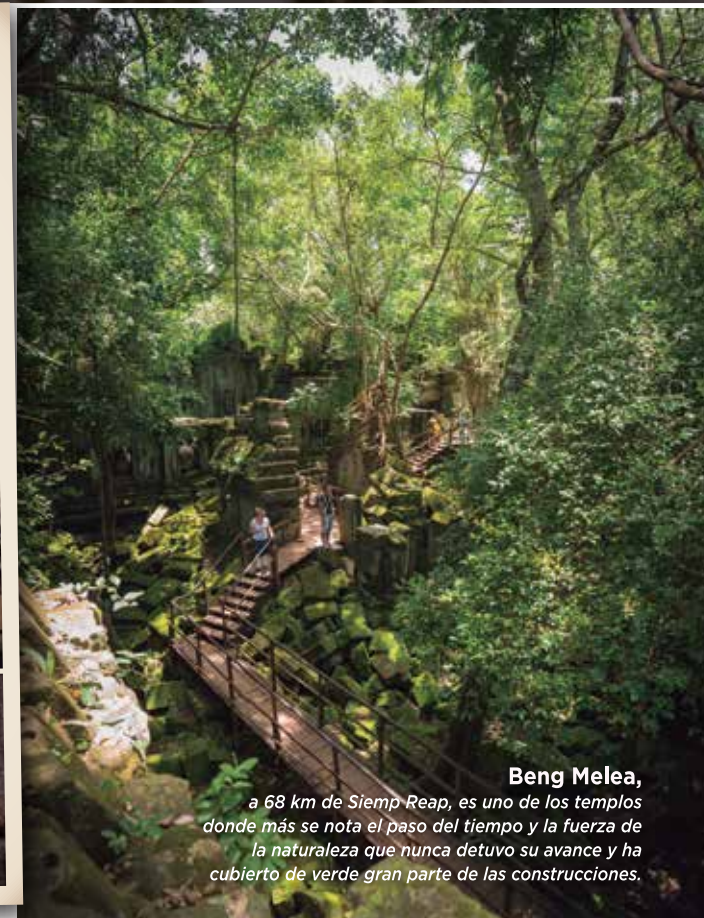
Patrimonio Mundial de la Humanidad



Bayon, conocido como el "templo de las caras" consta de 54 torres decoradas con gigantescas caras sonrientes; al caminar por el recinto, nos vemos rodeados de caras por todos lados, de frente, de perfil, de lado, a nivel de nuestros ojos y otras que sonríen desde lo alto.



Bayon, 1,2 km de bajorrelieves con representaciones de la vida cotidiana.



Beng Melea, a 68 km de Siemp Reap, es uno de los templos donde más se nota el paso del tiempo y la fuerza de la naturaleza que nunca detuvo su avance y ha cubierto de verde gran parte de las construcciones.



Pub Street y alrededores, encontrará una gran variedad de restaurantes para todos los gustos (incluyendo platos en base a carne de cocodrilo) y bolsillos, además de diversas tiendas y curiosidades en general.

Comida:

La cocina camboyana tiene influencia China e India, cuenta con muchos saltados y ensaladas, se percibe mucho el uso de hojas de lima, ajo, kiñón, leche de coco, curry y otras especias. También tienen varios platos para los amantes del "picante". No puede dejar de probar el "Amok", un delicioso plato típico muy representativo de la comida jemer.





VIAJES

Neak Pean

Ta Phrom, aquí las enormes raíces de los árboles que crecen por encima de las construcciones, son un increíble espectáculo de la naturaleza ganando a la mano del hombre. Un lugar hermoso que nos hace sentir dentro de una película de aventura. Por cierto, aquí se filmaron escenas de "Lara Croft: Tomb Raider" (2001), lo que aumentó la popularidad del lugar.

Texto y fotos: GABRIELA NAKAYOSHI

Banteay Srei, es muy diferente a los demás templos de Angkor, rojizo, de pequeñas dimensiones pero de impresionante acabado en sus delicadas tallas que lo cubren todo.

Angkor-Pass:

Es un ticket de entrada que te permite el acceso a cualquier templo dentro de la zona de Angkor con sólo mostrarlo. Al momento de adquirirlo le toman una fotografía que va impresa en él. Puede comprarlo por validez de 1, 3 ó 7 días (los precios son 37US\$, 62US\$ y 72US\$, desde el 1/2/2017). Más detalles:

www.visit-angkor.org/blog/2017/02/01/angkor-pass-new-prices-details/

Baphuon.

Transporte:

Encontrará taxis, pero lo mejor es el "tuk-tuk" que viene a ser un "moto-taxi", es el servicio más popular y económico que hay. Tramos cortos por la ciudad 1-2 US\$, el día completo por los circuitos turísticos más cercano de Angkor: 15 US\$. Lo ideal es contratar el servicio con un sólo chofer, él lo llevará de un templo a otro y lo esperará fuera el tiempo necesario; pueden estar recorriendo sitios todo el día. Los choferes de tuk-tuk suelen tener un mapa con los puntos turísticos y si Ud. no sabe bien donde ir, él le puede mostrar las opciones. Al día siguiente puede hacer la ruta un poco más lejana por un valor de 20 US\$.

Voltaje: 230 V | Frecuencia: 50 Hz
Clavijas: Tipo A / C / G



Tipo A



Tipo C



Tipo G

Recomendaciones generales:

- Tener en cuenta un "cambio de planes", ya que a veces las lluvias son torrenciales y largas.
- Llevar repelente para zancudos.
- Ropa y calzado cómodo (como para largas caminatas, terrenos abruptos y lluvias).
- Un gorro/sombrero para protegerse la cabeza del sol.
- Cargar siempre una botella de agua.
- Encontrará WiFi en casi todos lados, sólo pida la contraseña a donde vaya.
- En cuanto a comunicación, con un inglés bastante básico y buena capacidad de gesticulación, nos podemos hacer entender, además de que casi todo está bien señalizado y con textos en inglés como para no tener ningún problema.
- Seguir al pie de la letra el "**Código de conducta del visitante**" que encontrará como afiches por todos lados, donde nos advierten sobre el respeto y comportamiento básico dentro de los sitios sagrados, pero al ser una cultura diferente, es bueno resaltar las advertencias sobre:
 - Vestimenta:** no puede ser muy corta ni reveladora. Se deben cubrir hombros, espalda y vientre. En la parte inferior sólo se puede mostrar desde las rodillas hacia abajo.
 - Dulces o dinero a los niños:** se recomienda NO ofrecerlos a los niños ya que esto los alienta a no asistir a la escuela, sino a mendigar.
 - Monjes:** son respetados y reverenciados, no se les puede tocar, sentarse a su lado o acercarse demasiado a ellos. Si deseara tomarles una foto, primero tiene que preguntarles.

Preah Khan, uno de los templos más grandes de Angkor. Interminables pasillos, torres, columnas, tallados, paredes cubiertas de líquen, y monstruosas raíces devorando la construcción... una visita imperdible.