



El campeonato de tu vida

REGLAS BÁSICAS DE ECONOMÍA Y FINANZAS



La fiebre mundialista también se puede aplicar a tu vida diaria y a tu futuro. Más que un jugador, eres el Director Técnico de tu vida y la de tu familia. Cada día te esfuerzas para llevar a tu equipo a triunfar y para ello necesitas un buen análisis y una estrategia. Aquí te alcanzamos unos tips que te pueden ayudar en el camino al triunfo:

ARMA TU DEFENSA:

I. CONOCE A TU EQUIPO:

¿Sabes perfectamente cuál es tu situación financiera? Identifica tus ingresos reales luego de los descuentos de ley. Anota todos tus gastos, hasta el más mínimo por 3 meses.

2. ANALIZA TU DEFENSA (GASTOS):

Clasifica todos tus gastos en 4 categorías (o más):

- **Necesarios:** Alimentación básica, Agua, Luz, Transporte, Aseo, etc.
- **Deudas:** Créditos hipotecarios, vehiculares, consumo. Plazos y montos.
- **Complementarios:** Seguro de auto, Telefonía, Internet, Entretenimiento, etc.
- **Superfluos:** Ropa de marca, auto nuevo, celular de moda, etc. Toma nota de todos los gastos que cada categoría te da.

3. FORTALECE TU DEFENSA (OPTIMIZANDO LOS GASTOS):

- **Necesarios:** ¿Se te malogra la comida? ¿La refri llena? Reduce el volumen. Apaga la luz que no usas, comparte los gastos de viaje al trabajo, etc.
- **Deudas:** No incrementarlas y buscar renegociar.
- **Complementarios:** Tomar las tarifas básicas y Revisar su necesidad e impacto en la familia.
- **Superfluos:** ¿Realmente es necesario ese televisor de 60 pulgadas? ¿El celular de moda? ¿Los 50 zapatos cuando vas de zapatillas todos los días al trabajo? ¿El último PSP? Practica la reducción y la optimización por 3 meses más.

4. COMPARA EL ANTES Y EL DESPUES

Revisa los resultados de los primeros 6 meses. Dónde está el excedente. ¿Salieron nuevos gastos? Si hubo un pequeño saldo a favor es un gran paso. Puedes ahorrar(*) o si los montos ya son considerables, puedes invertirlo o colocarlo en un fondo previsional. Felicidades! Ya tienes una defensa fuerte.

¡AL ATAQUE!

I. REVISAR TUS OBJETIVOS (CUALES SON TUS GOLES)

¿Para qué juegas este partido de tu vida en Japón? ¿Por quienes? ¿Cuál consideras que sería un gran triunfo (tu copa del mundo)? ¿Cuántos partidos hay que ganar? ¿Quiénes son tus rivales a vencer (ocio, estancamiento, desconocimiento)? Marcar tus objetivos y el camino a seguir es la estrategia.

2. TUS DELANTEROS (INGRESOS)

Con una buena defensa lo peor es empatar a cero. Pero como estamos para triunfar y gol que no haces gol que te hacen. Revisemos el ataque: ¿Cuántos delanteros (ingresos) tenemos? Tuyo, tu esposa, un cachuelo... Revisa oportunidades de tener más y mejores ingresos. Como en el fútbol, contar con solo un ingreso te arriesgas a que este pueda lesionarse o perderse y quedarte sin opciones.

3. MEJORA EL ATAQUE

Optimiza y fortalece tus recursos delanteros. Revisa qué de productivo haces en tus tiempos libres, date un tiempo para realizar pasatiempos productivos o ponte a estudiar o revisar páginas web de los temas productivos que te gusten.

4. ¡GOOOL!

Evalúa resultados, hay partidos que se ganan, que se empatan y se pierden. El campeonato de tu vida es una seguidilla de muchos partidos. Ganes o pierdas cada partido revisa el por qué y realiza mejoras continuas. ■

"El fútbol es un juego que se juega con el cerebro. Debes estar en el lugar adecuado, en el momento adecuado, ni demasiado pronto ni demasiado tarde". (Johan Cruyff).

"La velocidad del cerebro es más importante que la de las piernas". (Xavi Hernández).

"En el fútbol como en la vida, día tras día, siempre tienes que demostrar tu valía". (Luis Figo).

* Una buena alternativa de ahorro es hacerlo en Perú. Tanto la **Cooperativa de Ahorro y Crédito Pacífico** (asesor.japon@cp.com.pe) como la **Okinawense AOPCOOP** (www.aopcoop.com.pe) y **San Isidro de Huaral** (César Bustamante: informes@coopsi.com.pe Tel.246-1035, Anexo: 150) ofrecen alternativas interesantes para los peruanos que residen en Japón. Consulte.