



Algunos usos del...

BICARBONATO DE SODIO

重炭酸ナトリウム (Jūtansan natoriumu), 炭酸水素ナトリウム (Tansan suiso natoriumu), ベーキングソーダー (Bēkingusōda del inglés: **Baking Soda**). Lo encuentra en supermercados en paquetes pequeños, pero si las compra online (Amazon, Rakuten...) encontrará paquetes de ¡hasta de 6 kilos!



PARA QUITAR EL MAL OLOR DE LAS ALFOMBRAS, SOFÁS, ASIENTOS TAPIZADOS, ETC...

Espolvorear **bicarbonato de sodio** sobre las zonas en las que se desee quitar el mal olor y dejar reposar 30 minutos. Luego pasar la aspiradora para quitar todo el bicarbonato y listo.



PARA QUITAR EL MAL OLOR DE LOS SECADORES O PAÑOS DE COCINA

Disolver de 3 a 4 cucharadas de **bicarbonato de sodio** en **1 litro de agua caliente**, remojar los paños (limpios) toda la noche. Por la mañana enjuagar bien y dejarlos secar.



PARA QUITAR EL MAL OLOR DEL CALZADO

Quite el mal olor espolvoreando **bicarbonato de sodio** dentro del calzado. Déjelo actuar, hasta el día que desee usarlos, sólo tiene que sacudirlos un poco y listo.



PARA LIMPIAR VERDURAS Y FRUTAS

Espolvorear un poco de **bicarbonato de sodio** sobre una esponja limpia y húmeda, y luego frotar para quitar los residuos de tierra o pesticidas.



LIMPIEZA PROFUNDA DEL LAVATORIO DE LA COCINA Y LOS GRIFOS CON SARRO

Rociar con un atomizador cargado con vinagre blanco, la zona que se desea limpiar y luego espolvorear el **bicarbonato de sodio**. Luego restregar con una esponja y un poco de detergente lavaplatos. Enjuagar bien y verás como reluce todo de limpio.



PARA ELIMINAR LOS OLORES DENTRO DEL REFRIGERADOR

Colocar de 3 a 4 cucharadas de **bicarbonato de sodio** en un recipiente abierto y ubicarlo en una esquina del refrigerador, neutralizará los olores (renovar el bicarbonato cada mes).



DIENTES MÁS LIMPIOS

Agregar un poco de **bicarbonato de sodio** a la pasta dental y cepillar los dientes como siempre. Quedarán mucho más limpios y brillantes. Realizar esta limpieza sólo 1 vez por semana para no desgastar el esmalte natural que protege los dientes.

