

ACEITES ESENCIALES

UNA ALTERNATIVA NATURAL PARA SOBRELLEVAR LAS ALERGIAS EN PRIMAVERA CON AROMATERAPIA

La llegada de la primavera trae consigo las temidas alergias, manifestándose en infecciones respiratorias, congestión nasal, estornudos y picazón en los ojos y garganta. Además de estos síntomas molestos, se añade el estrés asociado a padecerlos.

Frente a estas incomodidades, proponemos una alternativa natural que no solo puede aliviar los síntomas, sino también contribuir a crear un entorno más agradable gracias a sus reconfortantes aromas.

Con el objetivo de contrarrestar estos malestares, los aceites esenciales que recomendamos poseen diversas propiedades, focalizándonos en aquellas que benefician a través de la aromaterapia. Basta con agregar unas gotitas al agua de un humidificador de ambiente para aprovechar sus efectos positivos.



ACEITE ESENCIAL DE EUCALIPTO (EUCALYPTUS)

Propiedades anticépticas, antibacterianas, antiinflamatorias, descongestionantes y expectorantes.

Beneficios: Combate la congestión nasal, abre las vías respiratorias, alivia el estrés, purifica el ambiente y mejora la respiración.

ACEITE ESENCIAL DE ÁRBOL DE TÉ (TEA TREE)

Propiedades antisépticas, antibacterianas, antivirales, fungicidas, antiinflamatorias y expectorantes.

Beneficios: Refuerza el sistema inmunitario, previene infecciones respiratorias y purifica el ambiente.

ACEITE ESENCIAL DE ROMERO (ROSEMARY)

Propiedades antibacterianas, antiinflamatorias y antisépticas.

Beneficios: Ayuda a reducir la inflamación de las vías respiratorias, combate la fatiga y mejora la memoria, concentración y agudeza mental.

ACEITE ESENCIAL DE NARANJA (ORANGE)

Propiedades antiinflamatorias y descongestionantes.

Beneficios: Aroma revitalizante para alcanzar un estado de bienestar mental y corporal. Reduce el estrés y promueve el optimismo.

ACEITE ESENCIAL DE LAVANDA (LAVENDER)

Propiedades calmantes y relajantes.

Beneficios:

Contribuye a aliviar ansiedad y estrés originados por la alergia, proporciona serenidad a los nervios y mejora la calidad del sueño.

Una solución integral para el bienestar en casos de alergia.

